



Rusza projekt...

Profilaktyka i edukacja zdrowotna poznańskich seniorów

Osiedlowy Dom Kultury „Wiktoria” os. Zwycięstwa 125, Poznań (I piętro)
27.05.2023 r. godz. 10:00-14:00

W ramach projektu zrealizowane zostaną:

- spotkanie edukacyjno-informacyjne w formie wykładów
- warsztaty terapeutyczne i taneczne
- konsultacje medyczne
- zabiegi fizjoterapeutyczne oraz masażu
- specjalne zajęcia z tańca terapeutycznego w małych grupach
- dyżury telefoniczne psychologa



Wśród zaangażowanych w projekt specjalistów będą m.in.:

Marek Przybył - lekarz medycyny, specjalista chorób wewnętrznych, kierownik Oddziału Kardiologiczno-Internistycznego.

Karolina Kowalczyk - psycholog, ukończyła wyższe studia magisterskie na kierunku Psychologia (o specjalności klinicznej) Uniwersytetu SWPS w Poznaniu oraz studia podyplomowe „Psychosomatyka i somatopsychologia” oraz „Psychodietetyka”. Doświadczenie zawodowe zdobywa pracując na oddziale onkologii dziecięcej oraz w zakładzie opiekuńczo-leczniczym psychiatrycznym obejmując pomocą mieszkających tam pacjentów cierpiących na zaburzenia psychiczne). Będąc jednocześnie nauczycielką jogi wspiera w budowaniu świadomości ciała i nauce technik relaksacyjnych.

Paula Baszczyńska - magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Specjalizuje się w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz osobami starszymi. Doświadczenie zdobywała w pracy z pacjentami w poznańskich szpitalach, w prywatnych placówkach oraz w domach pacjentów. Aktualnie zdobywa doświadczenie w fizjoterapii uroginekologicznej, zwraca szczególną uwagę na świadomość ruchu oraz oddechu, które są nieodłącznym elementem prowadzonej terapii.

Aleksandra Pasicka - certyfikowany Instruktor Tańca Terapeutycznego działający pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Choreoterapii. Tworzy i prowadzi autorskie zajęcia cykliczne oraz warsztaty tańca terapeutycznego nakierowane na edukację ruchową, wzmacnianie w zdrowiu oraz wsparcie w chorobie osób w różnym wieku i o specjalnych potrzebach psychofizycznych, w tym seniorów z zaburzeniami pamięci, chorobą Alzheimera i Parkinsona.

Adam Oboda - technik masażysta, student fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu, doświadczony zarówno w prowadzeniu zajęć sportowych, fitness, jak i rehabilitacji pacjentów m.in. w Szpitalu Rehabilitacyjnym Szpitala Wojewódzkiego oraz Centrum Rehabilitacji Leczniczej Rehapro. Pracował z pacjentami kardiologicznymi, ortopedycznymi, neurologicznymi, ale również z siatkarzami i piłkarzami.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu można znaleźć na stronie internetowej: instytutpilz.org.pl

Osoby, które chcą uczestniczyć w projekcie prosimy o kontakt telefoniczny
664 546 671 lub mailowy kontakt@instytutpilz.org.pl

Sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania w kwocie 12 725 zł. #poznanwspiera